★ Rate your favorite items →

pricelisto

Healthy Poke (ES)

Menu Prices — October 24, 2026

Healthy Poke (ES) menu with prices in Spain, updated January 2026: 73 items across 12 categories, prices from €2,50 to €30,95.

Restaurant & Food Industry Reports



Fast Food Industry →



Pizza Industry →



Fast Casual Industry →



Casual Dining Industry →

Competitor Price Intelligence →

Healthy Poke (ES) Menu with Prices (Spain)

Healthy Poke (ES) menu with prices in Spain, updated January 2026: 73 items across 12 categories, prices from €2,50 to €30,95. Prices are collected by PriceListo and may vary by location. See the latest prices online at es.pricelisto.com/menu-prices/healthy-poke-es

Menu categories: Promotions · Top sellers · ¡¡Novedades!! Healthy Menús · Entrantes · Nuestros Pokes · Ensaladas · Nuestros Burritos · Sándwiches Calientes · Postres · Complementos · Kombuchas y Zumos · Bebidas

Promotions

ITEM	PRICE
Healthy Salmon (Mediano) Prueba y disfruta de nuestro clásico poke Healthy Salmón. Base de arroz de sushi, salmón fresco rico en omega 3, wakame,...	**€12,95**
Healthy Salmon (Grande) Prueba y disfruta de nuestro clásico poke Healthy Salmón. Base de arroz de sushi, salmón fresco rico en omega 3, wakame,...	**€14,45**
Honey Mustard Tuna Salad Pasta fusilli, atún en aceite, queso de cabra, mango, pipas de girasol, maíz dulce, anacardos y salsa agave y mostaza. ¡...	**€9,95**
Gyozas de Pollo y Verdura Tu nueva adicción, nuestras deliciosas gyozas de pollo y verdura. ¡No te podrás resistir!	**€4,95**

Top sellers

ITEM	PRICE
Menú Healthy Salmon (Mediano) El más clásico, en menú: Arroz de sushi, salmón, cebolla roja, aguacate, alga wakame, semillas de sésamo y salsa spicy m...	**€16,95**
Menú Healthy Salmon (Grande) El más clásico, en menú: Arroz de sushi, salmón, cebolla roja, aguacate, alga wakame, semillas de sésamo y salsa spicy m...	**€18,95**
Crea tu Poke Bowl (Mediano) Diseña tu propio poke añadiendo tus proteínas, toppings y salsas favoritas en la base que más te guste.	**€12,95**
Crea tu Poke Bowl (Grande) Diseña tu propio poke añadiendo tus proteínas, toppings y salsas favoritas en la base que más te guste.	**€14,45**
Healthy Mix (Mediano) Disfruta de nuestro increíble poke Healthy Mix. Base de arroz de sushi con salmón fresco rico en omega 3 y atún, cebolla...	**€12,95**
Healthy Mix (Grande) Disfruta de nuestro increíble poke Healthy Mix. Base de arroz de sushi con salmón fresco rico en omega 3 y atún, cebolla...	**€14,95**
Healthy Salmon (Mediano) (Top sellers) Prueba y disfruta de nuestro clásico poke Healthy Salmón. Base de arroz de sushi, salmón fresco rico en omega 3, wakame,...	**€12,95**
Healthy Salmon (Grande) (Top sellers) Prueba y disfruta de nuestro clásico poke Healthy Salmón. Base de arroz de sushi, salmón fresco rico en omega 3, wakame,...	**€14,45**
Healthy Chicken Teriyaki (Mediano) De nuestras mejores recetas: Arroz de sushi, pollo, piña, queso de cabra, maíz, edamame, cebolla crujiente, anacardos y...	**€12,95**
Healthy Chicken Teriyaki (Grande) De nuestras mejores recetas: Arroz de sushi, pollo, piña, queso de cabra, maíz, edamame, cebolla crujiente, anacardos y...	**€14,95**
Healthy Tuna (Mediano) Prueba nuestro exquisito poke Healthy Tuna. Base de arroz de sushi con atún rojo, wakame, anacardo, cebolla crujiente, a...	**€12,95**
Healthy Tuna (Grande) Prueba nuestro exquisito poke Healthy Tuna. Base de arroz de sushi con atún rojo, wakame, anacardo, cebolla crujiente, a...	**€14,45**
Healthy Flamed Salmon (Mediano) Prueba nuestro poke estrella Healthy Flamed Salmon. Base de arroz de sushi con salmón flameado, cebolla roja, aguacate,...	**€12,95**

ITEM	PRICE
Healthy Flamed Salmon (Grande) Prueba nuestro poke estrella Healthy Flamed Salmon. Base de arroz de sushi con salmón flameado, cebolla roja, aguacate,...	**€14,95**

¡¡Novedades!! Healthy Menús

ITEM	PRICE
Poke Dúo (Gyozas de Pollo y Verdura) ¡Acompañado se come mejor! Elige uno de nuestros entrantes, dos pokes y dos bebidas.	**€30,95**
Poke Dúo (Gyozas de Verdura) ¡Acompañado se come mejor! Elige uno de nuestros entrantes, dos pokes y dos bebidas.	**€30,95**
Poke Dúo (Ensalada Wakame) ¡Acompañado se come mejor! Elige uno de nuestros entrantes, dos pokes y dos bebidas.	**€29,95**
¡NEW! Menú Healthy Shrimp (Mediano) No te pierdas nuestro nuevo poke en menú: Langostinos, base de Arroz de sushi, Mango, Pico de gallo, Aguacate, Cacahuete...	**€16,95**
¡NEW! Menú Healthy Shrimp (Grande) No te pierdas nuestro nuevo poke en menú: Langostinos, base de Arroz de sushi, Mango, Pico de gallo, Aguacate, Cacahuete...	**€18,95**
Menú Healthy NOTChicken (Mediano) Arroz de sushi, NotChicken (proteína vegetal con sabor a pollo), tomate cherry, mango, aguacate, salsa sweet chili (pica...	**€16,95**
Menú Healthy NOTChicken (Grande) Arroz de sushi, NotChicken (proteína vegetal con sabor a pollo), tomate cherry, mango, aguacate, salsa sweet chili (pica...	**€18,95**
Menú Healthy Flamed Salmon (Mediano) El más famoso de la casa, en menú: Arroz de sushi, salmón flameado, cebolla roja, aguacate, alga wakame, semillas de sés...	**€16,95**
Menú Healthy Flamed Salmon (Grande) El más famoso de la casa, en menú: Arroz de sushi, salmón flameado, cebolla roja, aguacate, alga wakame, semillas de sés...	**€18,95**
Menú Healthy Mix (Mediano) El mix perfecto, en menú: Arroz de sushi, salmón y atún, cebolla roja, aguacate, alga wakame, semillas de sésamo y salsa...	**€16,95**
Menú Healthy Mix (Grande) El mix perfecto, en menú: Arroz de sushi, salmón y atún, cebolla roja, aguacate, alga wakame, semillas de sésamo y salsa...	**€18,95**
Menú Healthy Salmon (Mediano) (¡¡Novedades!! Healthy Menús) El más clásico, en menú: Arroz de sushi, salmón, cebolla roja, aguacate, alga wakame, semillas de sésamo y salsa spicy m...	**€16,95**
Menú Healthy Salmon (Grande) (¡¡Novedades!! Healthy Menús) El más clásico, en menú: Arroz de sushi, salmón, cebolla roja, aguacate, alga wakame, semillas de sésamo y salsa spicy m...	**€18,95**
Menú Healthy Tuna (Mediano) Con mucho power, en menú: Arroz de sushi, atún, aguacate, alga wakame, anacardos, alga nori, semillas de sésamo y salsa...	**€16,95**
Menú Healthy Tuna (Grande) Con mucho power, en menú: Arroz de sushi, atún, aguacate, alga wakame, anacardos, alga nori, semillas de sésamo y salsa...	**€18,95**

Entrantes

ITEM	PRICE
Gyozas de Pollo y Verdura (Entrantes) Tu nueva adicción, nuestras deliciosas gyozas de pollo y verdura. ¡No te podrás resistir!	**€4,95**
Gyozas de Verdura Tu nueva adicción, nuestras deliciosas gyozas de verdura. ¡No te podrás resistir!	**€4,95**
Ensalada Wakame Deliciosa y refrescante ensalada wakame y sésamo. ¡Rico y nutritivo!	**€4,95**

Nuestros Pokes

ITEM	PRICE
Crea tu Poke Bowl (Mediano) (Nuestros Pokes) Diseña tu propio poke añadiendo tus proteínas, toppings y salsas favoritas en la base que más te guste.	**€12,95**
Crea tu Poke Bowl (Grande) (Nuestros Pokes) Diseña tu propio poke añadiendo tus proteínas, toppings y salsas favoritas en la base que más te guste.	**€14,45**
Healthy NOTChicken (Mediano) Arroz sushi, proteína vegetal a base de soja con sabor a pollo, mango, aguacate, tomate cherry, cebolla crujiente y sals...	**€12,95**
Healthy NOTChicken (Grande) Arroz sushi, proteína vegetal a base de soja con sabor a pollo, mango, aguacate, tomate cherry, cebolla crujiente y sals...	**€14,95**
¡NEW! Healthy Shrimp (Mediano) No te pierdas nuestro nuevo poke con Langostinos, base de Arroz de sushi, Mango, Pico de gallo, Aguacate, Alga Nori y ba...	**€12,95**
¡NEW! Healthy Shrimp (Grande) No te pierdas nuestro nuevo poke con Langostinos, base de Arroz de sushi, Mango, Pico de gallo, Aguacate, Alga Nori y ba...	**€14,95**
Healthy Chicken Teriyaki (Mediano) (Nuestros Pokes) De nuestras mejores recetas: Arroz de sushi, pollo, piña, queso de cabra, maíz, edamame, cebolla crujiente, anacardos y...	**€12,95**
Healthy Chicken Teriyaki (Grande) (Nuestros Pokes) De nuestras mejores recetas: Arroz de sushi, pollo, piña, queso de cabra, maíz, edamame, cebolla crujiente, anacardos y...	**€14,95**
Healthy NOTSalmon (Mediano) Arroz de sushi, proteína vegetal a base de guisantes con sabor a salmón ahumado, cebolla morada, aguacate, wakame, semil...	**€12,95**
Healthy NOTSalmon (Grande) Arroz de sushi, proteína vegetal a base de guisantes con sabor a salmón ahumado, cebolla morada, aguacate, wakame, semil...	**€14,95**
Healthy Salmon (Mediano) (Nuestros Pokes) Prueba y disfruta de nuestro clásico poke Healthy Salmón. Base de arroz de sushi, salmón fresco rico en omega 3, wakame,...	**€12,95**
Healthy Salmon (Grande) (Nuestros Pokes) Prueba y disfruta de nuestro clásico poke Healthy Salmón. Base de arroz de sushi, salmón fresco rico en omega 3, wakame,...	**€14,45**
Healthy Tuna (Mediano) (Nuestros Pokes) Prueba nuestro exquisito poke Healthy Tuna. Base de arroz de sushi con atún rojo, wakame, anacardo, cebolla crujiente, a...	**€12,95**
Healthy Tuna (Grande) (Nuestros Pokes) Prueba nuestro exquisito poke Healthy Tuna. Base de arroz de sushi con atún rojo, wakame, anacardo, cebolla crujiente, a...	**€14,45**
Healthy Mix (Mediano) (Nuestros Pokes) Disfruta de nuestro increíble poke Healthy Mix. Base de arroz de sushi con salmón fresco rico en omega 3 y atún, cebolla...	**€12,95**
Healthy Mix (Grande) (Nuestros Pokes) Disfruta de nuestro increíble poke Healthy Mix. Base de arroz de sushi con salmón fresco rico en omega 3 y atún, cebolla...	**€14,95**
Healthy Flamed Salmon (Mediano) (Nuestros Pokes) Prueba nuestro poke estrella Healthy Flamed Salmon. Base de arroz de sushi con salmón flameado, cebolla roja, aguacate,...	**€12,95**
Healthy Flamed Salmon (Grande) (Nuestros Pokes) Prueba nuestro poke estrella Healthy Flamed Salmon. Base de arroz de sushi con salmón flameado, cebolla roja, aguacate,...	**€14,95**

Ensaladas

ITEM	PRICE
Honey Mustard Tuna Salad (Ensaladas) Pasta fusilli, atún en aceite, queso de cabra, mango, pipas de girasol, maíz dulce, anacardos y salsa agave y mostaza. ¡...	**€9,95**
NotChicken Salad Pasta fusili, rúcula, NotPollo, guacamole, maíz, pico de gallo, zanahoria, pipas de girasol y deliciosa salsa mayo trufa...	**€9,95**

Nuestros Burritos

ITEM	PRICE
Crea tu Burrito Diviértete creando tu propio burrito con las proteínas, toppings y salsas que más te gusten.	**€9,95**
NotChicken Burrito Tortilla, proteína vegetal de soja con sabor a pollo, guacamole, pico de gallo, nueces, rúcula, queso de cabra, maíz, to...	**€8,95**

Sándwiches Calientes

ITEM	PRICE
Crea tu Sándwich Diviértete creando tu propio sándwich con las proteínas, toppings y salsas que más te gusten. ¡Se un Máster Chef!	**€6,95**
¡New! Chicken and Cheese Sandwich Disfruta de un delicioso sandwich de pan brioche, pollo asado, queso cheddar, queso crema y cebolla crujiente.	**€6,00**
Chicken Spicy Mayo Sandwich Disfruta de nuestro clásico Chicken Spicy Mayo Sandwich. Pollo, cebolla crujiente, aguacate, queso crema y salsa Spicy M...	**€6,00**
¡Nuevo! NotChicken Premium Sandwich Crujiente pan vegano relleno de proteína vegetal a base de soja con sabor a pollo, cebolla crunchy, tomate seco, brotes...	**€6,00**

Postres

ITEM	PRICE
Bowl de piña Cubos de piña fresca y sésamo	**€3,95**
Cookie de Zanahoria y Especias Cookie sin: gluten, lacteos, grasas trans. Tu carrot cake favorito convertido en crujiente galleta. Con muchísima zanaho...	**€2,95**
Cookie Avellanas y Chips de Chocolate Cookie sin: gluten, lácteos, azúcar refinado, trigo, aceite de palma, grasas trans o hidrogenadas. Producto Vegetariano....	**€2,95**
Cookie Doble Chocolate y Plátano Cookie sin: Gluten, lácteos, huevo, azúcar refinado, trigo, aceite de palma, grasas trans o hidrogenadas. Producto Vegan...	**€2,95**

Complementos

ITEM	PRICE
Barrita White Chocolate Almond Barebells ALTO CONTENIDO EN PROTEÍNA - 20 g de proteína por cada barrita de 55g.	**€2,95**
Barrita Caramel Choco ALTO CONTENIDO EN PROTEÍNA - 20 g de proteína por cada barrita de 55g.	**€2,95**

Kombuchas y Zumos

ITEM	PRICE
KOMBUCHA FRESH MOJITO “La sonrisa de la Habana”. Sabor delicado y a la vez lleno de matices gracias a la menta y las limas brasileñas.	**€3,50**

Bebidas

ITEM	PRICE

Heineken 0.0 Lata **€3,00**

Águila Sin Filtrar lata

Red Bull lata **€3,00**

(25 cl)

Red Bull Sin Azúcar lata **€3,00**

(25 cl)

Águila Dorada lata **€2,50**